

WORKSHOP

2 DE JULHO | 4ª FEIRA

10H00 - 17H00

ACADEMIA DE MÚSICA
DE CASTELO DE PAIVA

Descobre o teu potencial
como músico
Mente serena,
performance elevada

PARA ALUNOS DE MÚSICA DOS 13 E OS 18 ANOS | VAGAS LIMITADAS

Recebe um workbook
transformador ao inscreveres-te
neste workshop!!!



Márcia Vieira
www.marciavieira.pt

☎ 255 689 749

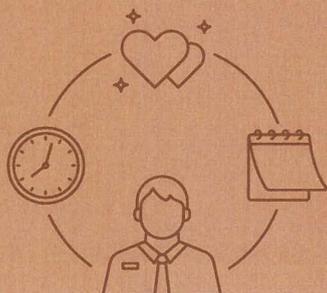
ACADEMIA DE MÚSICA DE CASTELO DE PAIVA



OBJETIVOS



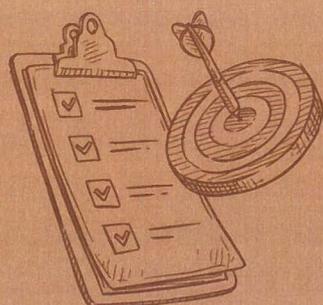
**DESENVOLVER ESTRATÉGIAS PARA
LIDAR COM A ANSIEDADE NA
PERFORMANCE**



**APRENDER A CRIAR HÁBITOS E
ROTINAS DE TRABALHO**



**IMPLEMENTAR ESTRATÉGIAS
PARA OTIMIZAR O DESEMPENHO
NA EXECUÇÃO DO INSTRUMENTO**



**DEFINIR OBJETIVOS
ALCANCÁVEIS DE FORMA
ESTRUTURADA**

SOBRE A ORIENTADORA

Márcia Vieira é pianista e Coach de artistas, com uma vasta experiência no ensino da música e na performance. Iniciou os estudos no Conservatório Nacional e licenciou-se em Piano na ESMAE, aprofundando a sua prática instrumental e abordagem pedagógica. Concluiu o Mestrado em Ensino da Música na Universidade Católica do Porto e especializou-se no desenvolvimento técnico e emocional de músicos.



Com formação complementar em Coaching Profissional e no Método LASER, e outras formações, alia a sua experiência musical a estratégias comportamentais para ajudar artistas a lidar com a pressão, superar bloqueios e atingir o seu máximo potencial. Foi professora em instituições como a Academia de Música de Lisboa e a Academia de Música de Castelo de Paiva e, hoje, dedica-se a orientar artistas no fortalecimento da sua confiança e performance.

VAMOS COMEÇAR?

Vem experimentar uma jornada de crescimento e transformação num ambiente de apoio e inspiração.

Traz roupa confortável e descobre como alcançar uma mente serena e uma performance verdadeiramente elevada!

INSCREVE-TE AQUI

NOME

IDADE

TELEFONE

EMAIL

GRAU DE ENSINO
QUE FREQUENTA

ESTABELECIMENTO
DE ENSINO QUE
FREQUENTA

Inscrições até dia 27 de Junho - 17€

Máximo de participantes - 30

Em dinheiro

Transferência

Bancária - AMCP

0035 0225 5000 2271 8730 36

com envio do comprovativo.

Castelo de Paiva,

_____/_____/_____

Assinatura _____